



Think better, think different, think SAFETY

CATALOGUE 2025

FORMATION

A photograph showing a fire training exercise. In the foreground, a large fire burns in a metal tray. Several people are using red fire extinguishers to spray foam onto the fire. One person in a blue uniform is in the process of extinguishing the fire. In the background, a person in a red fire suit is visible. The scene is outdoors on a paved area.

+ DE 50 FORMATIONS
SUR LA SÉCURITÉ ET LA
SANTÉ AU TRAVAIL

TM SAFETY - SARL
59B Avenue de la Marqueille 31650 SAINT-ORENS DE GAMEVILLE
SIREN 852 211 887
Organisme de Formation : Déclaration d'activité enregistrée sous le N°763 112 205 31
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

contact@tmsafety.fr

Retrouvez toutes nos prestations sur www.tmsafety.fr - Edition 2023-2024 / Crédits photos et licence : Canva.com

Sommaire

Edito du fondateur
Qui sommes-nous ?

Secourisme

S'initier aux gestes qui sauvent
SST - Initial
SST - MAC

Incendie

Equiper de première intervention
Manipulation des extincteurs
Evacuer en toute sécurité
Guide File et Serre File
Evacuation des personnes - Responsable
Evacuation des personnes - ERP

Evacuation des personnes - Type J et U
Evacuation des personnes - ERP Hôtel
Connaître le RSI pour ERP
L'exploitation d'un SSI d'un ERP
Connaître le RSI pour ERP 5ème Cat
Permis Feu
Responsabilités du chef d'établissement

Prévention Santé Sécurité

Evaluer ses risques professionnels
Evaluer le risque chimique
Fondamentaux de la prévention
Manager la sécurité santé au travail
Visites de sécurité
Quart d'heure sécurité
Fiabiliser les comportements
Plan de prévention
Démarche de prévention des risques psychosociaux - RPS
Sensibilisation des collaborateurs à la prévention des risques psychosociaux
Sensibilisation Manager à la prévention des risques psychosociaux - RPS
Gestes et posture au travail
Postures sur écran
Prévention des TMS
Prévention des TMS - Manager
Analyse des accidents de travail
Risque de chute de plain pied
Obligations de formations sécurité
Obligations en matière de vérifications réglementaires
Obligations du chef d'établissement



Obligations du chef d'établissement -
Etablissement recevant du public ERP
Etude ergonomique : Initiation
Risque auditif
Port des EPI - Equipements de protection
individuelle

Risque routier

Eco conduite et prévention routière
Renforcer la prévention routière

Sûreté

Gestion des conflits et incivilités
Accueil des personnes en situation de
handicap - ERP
Assurer la prévention et la maîtrise des
risques de malveillance et d'insécurité



QVCT

Initier une démarche QVCT
Référént Handicap - Etablissement
recevant des travailleurs
Référént Handicap - Organisme
de formation

BTP - Chantier

Chantier - Accueil Sécurité
Conduire et animer les réunions de
sécurité
Agent affecté à la gestion de la
circulation sur chantier
Déployer une signalisation
temporaire sur les chantiers

Electrique

Habilitation électrique initiale Bo-Ho-HoV
Habilitation électrique initiale BS, BE
manœuvre - Bo/Ho/HoV
Habilitation électrique initiale B1(V), B2(V),
B2V Essai, BR, BE Essai et/ou Mesure et/ou
Vérification, BC, Ho-HoV

Qualité

ISO 45001 : Sensibilisation
ISO 14001 : Mise en place et pilotage
ISO 9001 : Mise en place et pilotage



EDITO DU FONDATEUR

La formation est un enjeu fédérateur de valeur d'entreprise où nous avons voulu porter l'humain et son apprentissage continu au centre de notre qualité pédagogique.

“ Dans un environnement en constante évolution, la montée en compétences et la validation des acquis sont des enjeux indispensables pour garantir l'excellence opérationnelle.

TM SAFETY a conçu son service de formation pour apporter son expertise au plus proche du terrain. Animées par des passionnés de la maîtrise des risques professionnels, les sessions se veulent ludiques, dynamiques et conviviales. Nous avons favorisé l'axe du présentiel et des interactions humaines pour garantir l'apprentissage et l'implication de tous.

Apprendre autour de la sécurité et de la santé au travail c'est aussi rassurer, répondre aux questions légitimes sur les risques professionnels.

Notre pédagogie permet de comprendre les concepts élémentaires, et les plus complexes tout au long de nos programmes.

Pour réussir ces enjeux, nous avons positionné le curseur de la qualité sur des critères exigeants. Les formateurs sont triés et sélectionnés pour leur capacité à communiquer nos valeurs d'expertises et d'empathie.

Nos équipes transverses accompagnent votre projet sur les bases de la facilité d'accès aux formations, de l'adaptabilité, de la réactivité et de la qualité pédagogique.

Je suis certain que vous apprécierez l'expérience d'être formé chez TM SAFETY. ”

Thomas MARIN - Fondateur

Crédit Photo : Alain.leCoz.Photographe



QUI SOMMES NOUS ?

PRESENTATION

Notre mission fondamentale est d'accompagner les entreprises dans leur quête d'excellence opérationnelle en offrant des expertises de terrain approfondies, adossées à une approche d'accompagnement personnalisé et attentif.

Forts d'une expérience polyvalente englobant une multitude de secteurs d'activités, nous avons reconnu l'importance cruciale de l'adaptabilité.

Chaque problématique est unique, chaque besoin est spécifique. Ainsi, notre approche repose sur une écoute attentive, permettant une compréhension en profondeur de vos besoins, suivie d'une analyse rigoureuse pour déployer des solutions sur mesure.

Ensemble, nous bâtissons un environnement professionnel plus sûr, plus sain et plus respectueux de notre écosystème

NOS AUTRES GAMMES



MESURES :

Expertise qualité de l'air, contrôle installation de ventilation, nuisances olfactives/odeurs, acoustique/bruit, environnement au travail, champs électromagnétiques au travail et vibrations au travail.



DIAGNOSTICS :

Audits de sécurité/santé au travail, gestion des incendies, risques psychosociaux et étude ergonomique.



CONSULTING :

Démarche de qualité de vie au travail, gestion de crises, hygiène sécurité & environnement à temps partagé.



REGLEMENTAIRE :

Document unique, évaluation du risque chimique, affichages, vérifications périodiques.

SECOURISME



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FSEC010

S'initier aux gestes qui sauvent



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER INTRA

4 à 12 participants

 PRESENTIEL

Salle adaptée à la mise en situation et la manipulation de mannequins.

Public : Tout le personnel**Prérequis :** Aucun

Objectifs :

- 👉 Savoir alerter les secours correctement
- 👉 Être en capacité de reconnaître un arrêt cardio-respiratoire et d'utiliser un défibrillateur (DSA / DEA)
- 👉 Apprendre les gestes qui sauvent (traitement des hémorragies, massage cardiaque...)

Programme :

Protéger

Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger ou isoler le danger
Les dégagements d'urgence

Alerter

Les moyens d'alerte
Les numéros d'urgence
Le message d'alerte

Secourir

La victime saigne abondamment
La victime s'étouffe
La victime ne répond pas, mais elle respire
La victime ne répond pas et ne respire pas

Modalité d'évaluation :

- Auto-évaluation et Quizz.
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Activités en groupe
- Simulations de cas concrets (mises en scènes et accessoires)
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) formateur(trice) SST certifié par l'INRS

SECOURISME



Je réserve ma formation

SATISFACTION : 96,73% | REUSSITE : 100%

CODE FORMATION : FSEC011

SST - Sauveteur secouriste du travail / Formation initiale



2 Jours / 14 H

 INTER INTRA

4 à 10 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Salle adaptée à la mise en situation et la manipulation de mannequins.

Public :

 Tout le personnel

Prérequis :

 Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)

Objectifs :

- 👉 Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- 👉 Être capable de réaliser une protection adaptée.
- 👉 Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- 👉 Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.
- 👉 Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.
- 👉 Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.
- 👉 Être capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention.
- 👉 Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

Programme :

Le SST et la santé au travail

Le rôle du SST
Les définitions et indicateurs en SST
Le cadre juridique du SST

L'alerte et la protection des populations

L'alerte à la population
Réagir en cas d'attaque terroriste

Examiner la victime

Déceler une urgence vitale
Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

La prévention des risques professionnels dans l'entreprise ou l'établissement

Les interlocuteurs en matière de prévention
Conduite à tenir face à une situation à risque
La description d'une situation dangereuse
Les mesures de prévention et de protection

Protéger

Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger ou isoler le danger
Les dégagements d'urgence

Alerter

Les moyens d'alerte
Les numéros d'urgence
Le message d'alerte

Secourir

La victime saigne abondamment
La victime s'étouffe
La victime se plaint de malaise
La victime se plaint de brûlure
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
La victime ne répond pas, mais elle respire
La victime ne répond pas et ne respire pas

Modalité d'évaluation :

- Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification du SST de l'INRS
- Attestation individuelle de formation et, en cas de réussite à l'évaluation, le **Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail**

MAC Obligatoire

7H tous les 24 mois

MAC (Maintien et actualisation des compétences)

Moyens pédagogiques :

- Études de cas et mises en situation sur le thème de la protection.
- Mise en application des gestes de secours et exercices pratiques pour chaque module théorique.
- Simulations de cas concrets (mises en scènes et accessoires) qui récapitule les gestes et conduites à tenir acquis au cours de la formation (épreuve certificative).
- Support de cours projeté

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) formateur(trice) SST certifié par l'INRS

SECOURISME



Je réserve ma formation

SATISFACTION : 95,57% | REUSSITE : 100%

CODE FORMATION : FSEC012

SST - Sauveteur secouriste du travail / Formation MAC - Recyclage



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

4 à 10 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Salle adaptée à la mise en situation et la manipulation de mannequins.

Public :

 Tout le personnel

Prérequis :

 Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler) Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.
OU titulaire d'un certificat APS (acteur prévention secours)

Objectifs :

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- Être capable de réaliser une protection adaptée.
- Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.
- Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.
- Être capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention.
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

Programme :

Le SST et la santé au travail

Le rôle du SST
Les définitions et indicateurs en SST
Le cadre juridique du SST

L'alerte et la protection des populations

L'alerte à la population
Réagir en cas d'attaque terroriste

Examiner la victime

Déceler une urgence vitale
Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

La prévention des risques professionnels dans l'entreprise ou l'établissement

Les interlocuteurs en matière de prévention
Conduite à tenir face à une situation à risque
La description d'une situation dangereuse
Les mesures de prévention et de protection

Protéger

Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger ou isoler le danger
Les dégagements d'urgence

Alerter

Les moyens d'alerte
Les numéros d'urgence
Le message d'alerte

Secourir

La victime saigne abondamment
La victime s'étouffe
La victime se plaint de malaise
La victime se plaint de brûlure
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
La victime ne répond pas, mais elle respire
La victime ne répond pas et ne respire pas

Modalité d'évaluation :

- Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification du SST de l'INRS
- Attestation individuelle de formation et, en cas de réussite à l'évaluation, le **Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail**

MAC Obligatoire

7H tous les 24 mois

MAC (Maintien et actualisation des compétences)

Moyens pédagogiques :

- Études de cas et mises en situation sur le thème de la protection.
- Mise en application des gestes de secours et exercices pratiques pour chaque module théorique.
- Simulations de cas concrets (mises en scènes et accessoires) qui récapitule les gestes et conduites à tenir acquis au cours de la formation (épreuve certificative).
- Support de cours projeté

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) formateur(trice) SST certifié par l'INRS

INCENDIE



Je réserve ma formation

SATISFACTION : 94,37%

CODE FORMATION : FINC010

Equiper de première intervention - Sensibilisation et utilisation des moyens d'extinctions



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIELPrévoir un espace de 16m² parking extérieur (INTRA).**Public :** Tout le personnel**Prérequis :** Aucun

Objectifs :

- Connaître les bases en prévention.
- Eteindre à l'aide des moyens de lutte un début d'incendie.

Programme :

Partie Théorique :

Comprendre les enjeux
 La combustion, le triangle du feu
 Identifier les origines d'un feu
 Les classes de feu : A, B, C, D, F
 Les différents modes de propagation
 Les fumées : dangers et protection
 Principes et procédés d'extinction
 Présentation des différents moyens de secours : Extincteurs, RIA, couvertures anti-feu...
 Conduite à tenir : alarme, extinction, évacuation
 L'évacuation et le plan d'évacuation

Partie Pratique :

Manipulation des extincteurs
 Exercice sur feux réels (Classe A, B et C)
 Se protéger

Possibilité de faire des cas pratique de RIA et couverture anti-feu

Modalité d'évaluation :

- Evaluation formative sur pratique et QCM
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exercice sur feux réels
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Possibilité d'utiliser les outils en place chez le client pour la réalisation des exercices

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

INCENDIE



Je réserve ma formation

SATISFACTION : 94,74%

CODE FORMATION : FINC011

Manipulation des extincteurs



0,2 Jour / 1,5 H

 INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIELPrévoir un espace de 16m² parking extérieur (INTRA).

Public :
 Tout le personnel

Prérequis :
 Aucun

Objectifs :

- Acquérir une connaissance des consignes de sécurité incendie et des procédures d'évacuation spécifiques à l'établissement.
- Eteindre à l'aide des moyens de lutte un début d'incendie

Programme :

Partie Théorique :

La combustion, le triangle du feu
Identifier les origines d'un feu
Les classes de feu : A, B, C, D, F
Les fumées : dangers et protection
Principes et procédés d'extinction
Conduite à tenir : alarme, extinction, évacuation
L'évacuation et le plan d'évacuation

Partie Pratique :

Manipulation des extincteurs
Exercice sur feux réels (Classe A, B et C)
Se protéger

Possibilité de faire des cas pratique de RIA et couverture anti-feu

Modalité d'évaluation :

- Auto-évaluation et Quizz.
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exercice sur feux réels
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Possibilité d'utiliser les outils en place chez le client pour la réalisation des exercices

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

INCENDIE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FINC020

Evacuer en toute sécurité



0,3 Jour / 2 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL**Public :**
 Tout le personnel**Prérequis :**
 Aucun

Objectifs :

- 👉 Savoir agir depuis le signal d'alarme, en utilisant les itinéraires et respectant la conduite à suivre pour évacuer en cas d'urgence.
- 👉 Réagir promptement et organiser les actions face à un début d'incendie.

Programme :

Partie Théorique :

L'incendie et ses dangers
 Conduite à tenir : alarme, extinction, évacuation
 Les consignes et les procédures internes
 L'évacuation et le plan d'évacuation
 La signalétique
 Les points de rassemblement
 La mise en sécurité des personnes
 Organisation d'une évacuation et répartition des rôles.

Partie Pratique :

Reconnaissance des itinéraires, signalisation et dégagements.
 Identification des points de rassemblement.
 Exercice de simulation d'évacuation dans un environnement enfumé (générateur de fumée froide).
 Evacuation simulée dans les locaux.

Modalité d'évaluation :

- Auto-évaluation et Quizz.
- Attestation individuelle de fin de formation



Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exercices en simulation
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Etude préalable des consignes d'évacuations



Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

INCENDIE



Je réserve ma formation

SATISFACTION : 94,37%

CODE FORMATION : FINC021

Guide File et Serre File - Evacuation



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER

 INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIEL

Public :

- Tout le personnel
- Responsables d'évacuation
- Guides et Serre-files d'évacuation désignés par le chef d'établissement

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Mettre en pratique les consignes générales et spécifiques de sécurité incendie en tant que personnel responsable de l'évacuation.
- Assurer une évacuation rapide et bien organisée du personnel de l'établissement.
- Faire un compte-rendu de l'exercice d'évacuation au responsable incendie.

Programme :

Partie Théorique :

L'incendie et ses dangers

Le rôle du guide file et du serre file

Conduite à tenir : alarme, extinction, évacuation

Les procédures pour déclencher l'alarme, alerter les occupants en cas d'urgence et garantir leur mise en sécurité, et rejoindre le point de rassemblement désigné.

Le plan d'évacuation

Principe général d'évacuation et précautions

Partie Pratique :

Visite de site, mise en pratique des procédures :

Identifier les organes de sécurité, les points critiques de l'établissement, les itinéraires d'évacuation, les sorties de secours et les points de rassemblement.

Simuler des situations d'évacuation en suivant les consignes spécifiques du site.

Modalité d'évaluation :

- Auto-évaluation et Quizz.
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Visite de l'établissement
- Exercices en simulation
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Etude préalable des consignes d'évacuations

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

INCENDIE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FINC022

Evacuation des personnes - Responsable



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIEL

Public :

- Tout le personnel
- Responsables d'évacuation
- Guides et Serre-files d'évacuation désignés par le chef d'établissement

Prérequis :

 Aucun

Objectifs :

- Mettre en pratique les consignes générales et spécifiques de sécurité incendie en tant que personnel responsable de l'évacuation.
- Encadrer l'évacuation du public, du personnel de son établissement .
- Faire un compte-rendu de l'exercice d'évacuation au responsable incendie.

Programme :

Partie Théorique :

Législation et réglementation : Code du travail, Règlement de sécurité ERP
L'incendie et ses dangers
Le rôle des chargés d'évacuation
Conduite à tenir : alarme, extinction, évacuation
Principe général d'évacuation et précautions
Le comportement à adopter vis-à-vis des salariés, des visiteurs et des entreprises extérieures

Partie Pratique :

Visite de site, mise en pratique des procédures :
Identifier les organes de sécurité, les points critiques de l'établissement, les itinéraires d'évacuation, les sorties de secours et les points de rassemblement.
Simuler des situations d'évacuation en suivant les consignes spécifiques du site.

Modalité d'évaluation :

- Auto-évaluation et Quizz.
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Visite de l'établissement
- Exercices en simulation
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Etude préalable des consignes d'évacuations

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

INCENDIE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FINC023

Evacuation des personnes - ERP



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL

Public :

- Tout le personnel
- Responsables d'évacuation
- Guides et Serre-files d'évacuation désignés par le chef d'établissement

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Mettre en pratique les consignes générales et spécifiques de sécurité incendie en tant que personnel responsable de l'évacuation.
- Encadrer l'évacuation du public, du personnel de son établissement .
- Faire un compte-rendu de l'exercice d'évacuation au responsable incendie.

Programme :

Partie Théorique :

Législation et réglementation : Code du travail, Règlement de sécurité ERP
L'incendie et ses dangers
Evacuation d'un Etablissement Recevant du Public : compartimentage, le désenfumage, les unités de passage et issues de secours, la mise en sécurité
La gestion de l'évacuation : les procédures et particularités au sein d'un ERP

Partie Pratique :

Visite de site, mise en pratique des procédures :
Identifier les organes de sécurité, les points critiques de l'établissement, les itinéraires d'évacuation, les sorties de secours et les points de rassemblement.
Simuler des situations d'évacuation en suivant les consignes spécifiques du site.

Modalité d'évaluation :

- Auto-évaluation et Quizz.
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Visite de l'établissement
- Exercices en simulation
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Etude préalable des consignes d'évacuations

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

INCENDIE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FINC024

Evacuation des personnes - ERP type J et U



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL

Public :

- Tout le personnel
- Responsables d'évacuation
- Guides et Serre-files d'évacuation désignés par le chef d'établissement

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Mettre en pratique les consignes générales et spécifiques de sécurité incendie en tant que personnel responsable de l'évacuation.
- Encadrer l'évacuation du public, du personnel de son établissement .
- Faire un compte-rendu de l'exercice d'évacuation au responsable incendie.

Programme :

Partie Théorique :

L'incendie et ses dangers

Evacuation d'un Etablissement Recevant du Public de type J et U : compartimentage, le désenfumage, les unités de passage et issues de secours, la mise en sécurité

La gestion de l'évacuation : les procédures et particularités au sein d'un ERP de type J et U : dont transferts horizontaux

Partie Pratique :

Visite de site, mise en pratique des procédures :

Identifier les organes de sécurité, les points critiques de l'établissement, les itinéraires d'évacuation, les sorties de secours et les points de rassemblement.

Simuler des situations d'évacuation en suivant les consignes spécifiques du site.

Simuler des transferts horizontaux et évacuation des chambres

Modalité d'évaluation :

- Auto-évaluation et Quizz.
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Visite de l'établissement
- Exercices en simulation
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Etude préalable des consignes d'évacuations

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

INCENDIE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FINC025

Evacuation des personnes - ERP Hôtel



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL

Public :

- Tout le personnel
- Responsables d'évacuation
- Guides et Serre-files d'évacuation désignés par le chef d'établissement

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Mettre en pratique les consignes générales et spécifiques de sécurité incendie en tant que personnel responsable de l'évacuation.
- Encadrer l'évacuation du public, du personnel de son établissement.
- Faire un compte-rendu de l'exercice d'évacuation au responsable incendie.

Programme :

Partie Théorique :

Législation et réglementation : Code du travail, Règlement de sécurité ERP L'incendie et ses dangers
Evacuation d'un Etablissement Recevant du Public type Hôtel: compartimentage, le désenfumage, les unités de passage et issues de secours, la mise en sécurité
La gestion de l'évacuation : les procédures et particularités au sein d'un ERP type Hôtel

Partie Pratique :

Visite de site, mise en pratique des procédures :
Identifier les organes de sécurité, les points critiques de l'établissement, les itinéraires d'évacuation, les sorties de secours et les points de rassemblement.
Simuler des situations d'évacuation en suivant les consignes spécifiques du site.

Modalité d'évaluation :

- Auto-évaluation et Quizz.
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Visite de l'établissement
- Exercices en simulation
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Etude préalable des consignes d'évacuations

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

INCENDIE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FINC030

Connaître le règlement de sécurité incendie applicable au sein des Établissements Recevant du Public (ERP)



2 Jours / 14 H

INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Architectes
- Ingénieurs et techniciens des maîtres d'ouvrage
- Maîtres d'œuvre
- Bureaux d'études et d'ingénierie
- Personnel des entreprises de construction, des services travaux neufs.
- Cadres, dirigeants, exploitants d'établissements recevant du public
- Service technique de collectivité locale et d'administration
- Membre de commission de sécurité

Prérequis :

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)

Modalité d'évaluation :

- Évaluation sous la forme d'un QCM
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Illustrations avec cas concrets
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

Objectifs :

- Acquérir une compréhension approfondie des réglementations relatives à la sécurité incendie dans les Établissements Recevant du Public (ERP).
- Être en mesure de prendre des décisions judicieuses et rapides lors de la mise en œuvre des règlements en matière de conception, d'exploitation et d'aménagement, en garantissant la sécurité incendie.

Programme :

Contexte réglementaire de la sécurité incendie :

Règles régissant les Établissements Recevant du Public (ERP) en matière de sécurité incendie.
Définition et objectifs du règlement de sécurité.
Dispositions générales et spécifiques du règlement.
Classement des ERP selon la réglementation.

Procédures administratives :

Autorisations, contrôles et sanctions liés à la sécurité incendie.
Rôle de la Commission de sécurité.
Responsabilités et obligations de l'exploitant de l'ERP.

Notions fondamentales d'incendie :

Théorie du feu et ses principes.
Réaction et résistance au feu des matériaux.
Classification des matériaux selon les Euroclasses.
Prévention de la propagation du feu.

Mesures de conception en ERP :

Conception des voies d'évacuation.
Méthodes de calcul appliquées.
Systèmes techniques dans les ERP.
Utilisation du désenfumage.
Normes pour les installations à gaz et électriques.
Éclairage de secours et sécurité.
Considérations pour les chaudières, chaufferies et grandes cuisines.
Disponibilité des moyens de secours.

Réglementation d'exploitation d'un ERP :

Travaux à risque.
Documents et instructions nécessaires.
Organisation en matière de sécurité incendie.
Implications juridiques et pénales.

L'accessibilité des personnes handicapées :

Les notions à prendre en compte dans les critères incendies

INCENDIE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FINC031

L'exploitation d'un système de sécurité incendie (SSI) au sein d'un ERP



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Ensemble des employés des établissements équipés d'un Système de Sécurité Incendie (SSI) et susceptibles d'être impliqués dans des interventions liées à ce système de sécurité incendie.

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Auto-évaluation et Quizz.
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Visite de l'établissement
- Exercices en simulation
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Etude préalable des consignes d'évacuations

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

Objectifs :

- Comprendre le rôle et le fonctionnement du Système de Sécurité Incendie (SSI) en place dans l'établissement.
- Maîtriser l'utilisation du Système de Sécurité Incendie (SSI) de l'établissement pour répondre efficacement aux besoins de sécurité en cas d'incendie.

Programme :

Partie Théorique :

Revisiter les règlements en vigueur.
Comprendre les concepts fondamentaux du fonctionnement d'un Système de Sécurité Incendie (SSI) : déclenchement d'alarme, procédures d'alerte, sécurisation des personnes, évacuation, classes de feu, variétés d'extincteurs appropriés.

Partie Pratique :

Découverte concrète du Système de Sécurité Incendie (SSI).
Participation à des exercices simulés
Utilisation du SSI de l'établissement à travers des exercices spécifiques.

INCENDIE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FINC032

Connaître le règlement de sécurité incendie applicable au sein des Établissements Recevant du Public (ERP) : 5ème catégorie



1 Jour / 7 H

INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Architectes
- Ingénieurs et techniciens des maîtres d'ouvrage
- Maîtres d'œuvre
- Bureaux d'études et d'ingénierie
- Personnel des entreprises de construction, des services travaux neufs.
- Cadres, dirigeants, exploitants d'établissements recevant du public
- Service technique de collectivité locale et d'administration
- Membre de commission de sécurité

Prérequis :

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)

Modalité d'évaluation :

- Évaluation sous la forme d'un QCM
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Illustrations avec cas concrets
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

Objectifs :

- Acquérir une compréhension approfondie des réglementations relatives à la sécurité incendie dans les Établissements Recevant du Public (ERP) : 5ème catégorie.
- Être en mesure de prendre des décisions judicieuses et rapides lors de la mise en œuvre des règlements en matière de conception, d'exploitation et d'aménagement, en garantissant la sécurité incendie.

Programme :

Cadre réglementaire
 Catégorisation des édifices en fonction de leur résistance au feu
 Moyens de secours pour les établissements de 5ème catégorie
 Les Établissements Recevant du Public (ERP) classés en 5ème catégorie
 Directives du règlement de sécurité
 Contenu et utilité de la notice de sécurité
 La tenue du registre de sécurité
 Le rôle et les attributions de la commission de sécurité
 Maintenance et contrôle des dispositifs de sécurité
 Prise en compte de l'accessibilité des individus en situation de handicap

INCENDIE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FINC040

Permis Feu



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL

Public :

- Chef d'établissement des secteurs industriel et tertiaire
- Personnel effectuant des travaux par points chauds
- Technicien de maintenance
- Agents de sécurité incendie
- Relai QHSE

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Auto-évaluation et Quizz.
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exercices rédactionnels
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Etude préalable des consignes d'évacuations

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

Objectifs :

- 🔗 Rédiger un permis de feu en accord avec les réglementations en vigueur.
- 🔗 Mettre en place les mesures de prévention requises.

Programme :

Partie Théorique :

Incidents dus aux points chauds : scénarios de sinistres
 Travaux impliquant des points chauds : Définition, types de travaux concernés, Risques associés aux substances utilisées (comme l'acétylène...)
 Évaluation du risque d'incendie : Le triangle du feu : éléments essentiels, Risques de combustion lente, Modes de propagation des incendies
 Le permis de feu : Avantages d'une délivrance appropriée, Obligation, responsabilités et validité du permis, Rédaction et contenus nécessaires
 Prévention contre les incendies : Précautions avant, pendant et après les travaux

Partie Pratique :

Analyse d'un modèle type
 Création d'un permis de feu

INCENDIE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FINC033

Sécurité incendie - Responsabilités du chef d'établissement



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Employeurs / DRH.
- Responsables QHSE
- Responsables maintenances et techniques
- Responsables moyens généraux

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Auto-évaluation et Quizz.
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Etudes de cas concret
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Etude préalable des consignes d'évacuations

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

Objectifs :

- 🎯 Incorporer dans sa stratégie de prévention les responsabilités en tant qu'employeur et délégataire sur la sécurité incendie.
- 🎯 Appliquer les obligations relatives au risque d'incendie à son établissement conformément à la réglementation en vigueur.

Programme :

Cadre réglementaire

Code du travail et textes décrets
Principes généraux de prévention des risques
Rôles et devoirs de l'employeur
Rôles et obligations du chef d'établissement
Intégration de la prise en compte du handicap dans les plans d'évacuation

Organisation de la lutte contre les incendies

Mécanismes et conséquences de la combustion
Efficacité des équipements en fonction des types de feux
Classification des feux
Introduction aux procédures de sécurité

Incorporation sur le Document Unique et le plan de prévention

Suivi des formations et recyclages

Analyse de cas concrets

Exercices pratiques de consignes
Identification des besoins en formation en fonction des différents types d'établissements.

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS010

Evaluer ses risques professionnels et construire son document unique (DUERP)



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 8 participants

 PRESENTIEL

Ordinateur portable requis, Accès internet (INTRA)

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Encadrement,
- Personnes chargées de la prévention,
- Membres du CHSCT,
- Opérateurs et toute personne concernée par l'évaluation des risques professionnels.

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Evaluation finale
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Activités en groupe
- Mise en situation avec la réalisation de cas pratiques «in vivo»
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Possibilité d'utiliser les outils en place chez le client pour la réalisation des exercices

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

Objectifs :

- 🎯 Acquérir une méthodologie d'évaluation et de hiérarchisation des risques,
- 🎯 Etre en capacité d'élaborer le document unique,
- 🎯 Etre en capacité de recueillir les éléments pour bâtir un plan d'action

Programme :

Les enjeux et exigences autour du document uniques

Les acteurs de la prévention des risques professionnels

La démarche de l'évaluation :

Méthodologie

Critères d'évaluation (danger, risque, maîtrise)

Périmètre et unité de travail

Exercices de mise en situation

Les propositions d'amélioration de la maîtrise des risques professionnelles

Le plan d'actions

Les évaluations spécifiques

(Evr, Rps,...)

La communication et motivation dans la démarche globale de détection des risques

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS011

Evaluer le risque chimique



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 8 participants

 PRESENTIEL

Ordinateur portable requis, Accès internet (INTRA)

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Encadrement,
- Personnes chargées de la prévention,
- Membres du CHSCT,
- Opérateurs et toute personne concernée par l'évaluation des risques professionnels.

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Evaluation finale
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Activités en groupe
- Mise en situation avec la réalisation de cas pratiques «in vivo»
- Support pédagogique remis au stagiaire

INTRA : Possibilité d'utiliser les outils en place chez le client pour la réalisation des exercices

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

Objectifs :

- 🎯 Acquérir une méthodologie d'évaluation du risque chimique en respectant la réglementation.
- 🎯 S'approprier les niveaux de risque chimique et mettre en œuvre les mesures et moyen de prévention adaptés.
- 🎯 Concevoir un plan d'action adapté aux résultats de l'évaluation du risque chimique.

Programme :

Les enjeux de l'évaluation du risque chimique :

La réglementation, le code du travail, les conséquences sur la santé des collaborateurs, les maladies professionnelles, les acteurs mobilisés

Comprendre le risque chimique :

Les 3 vecteurs de risque chimique, l'analyse par produit, l'analyse par substance, les éléments clés des FDS

Evaluer le risque chimique :

Les outils d'évaluation (INRS, bases documentaires de référence...)

Les scénarios d'expositions, les moyens de protection collective et individuelle.

Mesures et moyens de prévention

Les actions de prévention :

Plan d'action réglementaire, affichages, suivis médical, observations métrologiques, veille technique, formations et informations

Cas pratique

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS020

Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques professionnels



2 Jours / 14 H

 INTER INTRA

1 à 10 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Manager
- Encadrant
- Responsable de site
- animateur QHSE
- Relais de sécurité
- Référent Sécurité
- Responsable R.H

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Appréhender l'importance de la santé et de la sécurité dans le milieu professionnel.
- Avoir connaissance du cadre réglementaire de la prévention des risques au travail.
- Reconnaître les fonctions des divers intervenants dans la prévention des risques professionnels.
- Assimiler les concepts fondamentaux pour mettre en œuvre une approche préventive.

Programme :

Importance de la prévention des risques au travail
Responsabilités en cas d'incidents
Législation française en matière de santé et sécurité au travail

Principes fondamentaux de la prévention
Notions clés (Santé, Sécurité, Danger, Risque, Prévention, Protection)
Incidents, accidents professionnels, accidents de trajet, maladies liées au travail

Rôles des acteurs internes de l'entreprise (de l'employé au dirigeant)
Mise en avant du rôle du CSE/CSSCT et du président de CSE/CSSCT
Rôles des intervenants externes

Principaux indicateurs de sécurité
Approches primordiales pour élaborer une stratégie de prévention
Introduction aux principaux outils de gestion de la prévention des risques professionnels

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un QCM
- Attestation individuelle de fin de formation



Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations concrètes
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire



Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS030

Manager et cultiver la sécurité santé au travail



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Manager
- Encadrant
- Responsable de site ou d'exploitation
- Responsable QHSE
- Responsable R.H
- Direction

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

Objectifs :

- ☞ Comprendre les enjeux du management de la sécurité pour une entreprise,
- ☞ S'approprier le rôle et les missions pour manager et mettre en place une culture Santé Sécurité fédérant les parties prenantes.
- ☞ Renforcer son leadership et ses pratiques en Santé Sécurité.

Programme :

Appréhender l'importance de la culture de la sécurité

La culture de la sécurité comme élément de la culture organisationnelle
Incorporer les valeurs

Exigences clés de la législation en matière de santé et sécurité au travail

Fondements et philosophie de la réglementation
Évaluation des dangers
Accueil et intégration des nouveaux employés
Formations, habilitations et supervision du personnel
Conformité des infrastructures et du matériel
Gestion des entreprises extérieures
Gestion des situations d'urgence

Attitudes et stratégies du management en Santé et Sécurité

Concept de comportement et attitude à adopter
Approches et pratiques efficaces de gestion en matière de santé/sécurité (communication, inspections hiérarchiques comportementales, gestion des retours d'information, etc.)
Les systèmes de management de la sécurité et de culture sécurité

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS031

Visites de sécurité



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Manager
- Encadrant
- Responsable de site ou d'exploitation
- Responsable QHSE
- animateur QHSE
- Responsable R.H
- Direction

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

Objectifs :

- Appréhender les facteurs qui affectent les conduites au travail.
- Conduire une visite de sécurité : observer une tâche en cours, intervenir et influencer sur les comportements, stimuler un engagement pour le changement ou l'ancrage des conduites.

Programme :

Partie Théorique :

Rôle de la Visite de sécurité dans le management de la sécurité
Parties prenantes à la visite de sécurité et pertinence de la présence managériale sur le terrain
La visite de sécurité - éléments clés pour la réussir - Méthodes de déploiement

Partie pratique :

Variables impactant les comportements
Moyens pour favoriser l'évolution et l'ancrage des comportements
Atelier pratique sur le terrain, mise en scène en salle

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS032

Quart d'heure sécurité



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Manager de proximité
- Encadrant
- Responsable de production
- Responsable QHSE
- Animateur QHSE

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

Objectifs :

- Animer des réunions succinctes axées sur des sujets de santé et sécurité au travail.
- Acquérir une connaissance des instruments et ressources pour animer une causerie de sécurité.
- Améliorer le feedback et évaluer l'influence sur les comportements de ses équipes.

Programme :

Importance, planification et choix des sujets

Élaboration d'une causerie

Collecte d'informations pertinentes
Création du support de présentation
Définition des méthodes et approches d'animation
Préparation logistique de la réunion

Animation de la causerie

Rappel des bases de la communication
Méthodes d'animation appropriées pour une causerie ou un quart d'heure sécurité
Identification d'actions d'amélioration
Rédaction du compte-rendu de la causerie et suivi des actions

Simulation pratique

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS033

Performance prévention : Fiabiliser les comportements



2 Jours / 14 H

 INTER INTRA

1 à 10 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Manager
- Encadrant
- Responsable de production
- Responsable QHSE
- Animateur QHSE

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

Objectifs :

- Comprendre les leviers pour engager sur la sécurité et la santé.
- Appréhender les facteurs qui impactent les comportements professionnelles.
- Identifier et agir sur les comportements pour favoriser une posture positive sur la culture prévention.
- Favoriser un engagement sur des comportements fiables autour de la sécurité et de la santé.

Programme :

Le contexte de la santé et de la sécurité au travail.

Concept des comportements :

Description, distinction entre comportement positif et comportement à risque, sécurité proactive par opposition à la sécurité réactive, modèle ABC.

Les éléments qui impactent les comportements au travail :

L'identité et son influence sur la perception de l'acceptabilité des risques.
L'adaptation du travail au corps humain, en prenant en compte les cycles de vigilance.
Les mécanismes du cerveau, en intégrant les découvertes en neurosciences, les biais cognitifs, ainsi que la construction et la gestion des habitudes et des dérives.
Le contexte professionnel, incluant les aspects techniques, réglementaires, sociaux, relationnels et organisationnels du milieu de travail.
La culture d'entreprise,
La posture du responsable, en mettant en avant la communication et la cohérence entre la pédagogie, les exigences et l'autorité.

Influer sur les comportements :

Cultiver la vigilance collective
Mettre en œuvre des méthodes de consolidation (briefing préalable, pause réflexive, débriefing)

Le processus d'interaction :

Principes méthodologiques, mises en situation via des jeux de rôle

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSSo40

Plan de prévention : Entreprises extérieures



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Responsable d'exploitation
- Chef d'établissement
- Responsable technique ou maintenance
- Responsable QHSE
- Responsable moyen généraux

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- 🎯 Appréhender la situation et les implications de la prévention lors des interventions de prestataires externes.
- 🎯 Être capable de créer un plan de prévention ou un protocole de sécurité approprié.

Programme :

Cadre réglementaire entre l'entreprise utilisatrice et l'entreprise extérieur
Rôles des parties prenantes

Planification d'une opération :
Avant l'intervention (échange d'informations, évaluation des risques)
Au début des travaux (inspection commune, identification des risques d'interférence, communication au personnel)
Pendant les travaux (surveillance de l'application, mises à jour des évaluations et informations)

BTP et travaux : la coordination
Sécurité Prévention Santé (SPS) et ses limites
Plan de prévention : instrument d'analyse et de gestion des risques d'interférences

Mises en situation concrètes : atelier collaboratif sur des cas concrets
Protocole de sécurité pour le chargement et le déchargement (cas des transporteurs)

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS050

Démarche de prévention des risques psychosociaux - RPS



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Personnel en charge de la prévention RPS
- Membre CSE
- Responsable RH
- Responsable QHSE
- Animateur QHSE

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- 🎯 Acquérir une compréhension initiale des risques psychosociaux et de leur prévention au sein de son établissement.
- 🎯 Effectuer une évaluation de son organisation pour identifier les zones à risque et les points sensibles en matière de risques psychosociaux.
- 🎯 Mettre en place des indicateurs pour surveiller et mesurer les risques psychosociaux.
- 🎯 Identifier les causes sous-jacentes des risques psychosociaux.
- 🎯 Réagir rapidement aux signaux d'alarme ou aux situations de risques psychosociaux pour les prévenir ou les atténuer.

Programme :

Définition des risques psychosociaux

Les 6 catégories de facteurs de risque psychosociaux.
Définitions du stress et les pathologies qui y sont associées.
L'épuisement professionnel et d'autres situations telles que les violences externes et internes, le harcèlement moral et le harcèlement sexuel.

Contexte légal et réglementaire

Responsabilités de l'employeur
La notion de stress au travail

Evaluer les RPS

Méthodologies d'évaluation des risques psychosociaux quantitatives et qualitatives
Les étapes de la démarche d'évaluation des RPS
Inclure les RPS dans le document unique

Plan d'action RPS

Examiner les différentes approches et stratégies de prévention des risques psychosociaux
Utiliser des indicateurs pertinents pour mesurer l'efficacité de ces actions.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques psychosociaux et conseil aux entreprises.

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS051

Sensibilisation des collaborateurs à la prévention des risques psychosociaux  0,5 Jour / 3,5 H

INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL

Public :

Tout le personnel

Prérequis :

Aucun

Objectifs :

- Acquérir une compréhension approfondie des facteurs qui contribuent à l'apparition des risques psychosociaux au sein de l'organisation.
- Savoir identifier et appliquer les premières étapes de prévention pour réduire les risques psychosociaux.

Programme :

Définition des risques psychosociaux

Les 6 catégories de facteurs de risque psychosociaux.

Définitions du stress et les pathologies qui y sont associées.

L'épuisement professionnel et d'autres situations telles que les violences externes et internes, le harcèlement moral et le harcèlement sexuel.

Contexte légal et réglementaire

Responsabilités de l'employeur
La notion de stress au travail

La prévention des RPS

Familiarisation avec les différentes méthodes de prévention des risques psychosociaux.

Acteurs de la prévention des risques psychosociaux et leur rôle dans l'entreprise.

Actions préventives dans ses tâches quotidiennes pour réduire les risques psychosociaux.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques psychosociaux et conseil aux entreprises.

[Retour au sommaire](#)

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS052

Sensibilisation Manager à la prévention des risques psychosociaux - RPS



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Manager de proximité
- Encadrement
- Responsable RH
- Responsable QHSE
- Animateur QHSE

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- ☞ Comprendre comment les méthodes de gestion sont liées à la notion de risque psychosocial.
- ☞ Apprendre à identifier les signes précurseurs de problèmes psychosociaux et à les prévenir.
- ☞ Adapter sa manière de manager et de communiquer dans le cadre de la prévention des risques psychosociaux.

Programme :

Définition des risques psychosociaux

Les 6 catégories de facteurs de risque psychosociaux.

Définitions du stress et les pathologies qui y sont associées. L'épuisement professionnel et d'autres situations telles que les violences externes et internes, le harcèlement moral et le harcèlement sexuel.

Contexte légal et réglementaire

Responsabilités de l'employeur
La notion de stress au travail

Le management prévention des RPS

Rôle et responsabilité du manager
Introduction des indicateurs de surveillance des RPS
Prévenir les RPS au quotidien
La communication et le management dans la prévention des RPS
Alerter face aux situations émergentes RPS.

Cas pratiques de situation d'urgence en lien avec les RPS

Burn out, conflits, harcèlements, ...

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques psychosociaux et conseil aux entreprises.

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSSo60

Gestes et posture au travail



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL

Public :

 Tout le personnel

Prérequis :

 Aucun

Objectifs :

- Acquérir une compréhension des principes théoriques et pratiques de la manutention manuelle
- Etre capable d'adopter des gestes et des postures appropriés sur le lieu de travail.

Programme :

Le contexte de la manutention :

Les risques sur la sécurité et la santé des travailleurs
La réglementation, les seuils d'expositions

Mécanismes physiques et sécurité du corps

Les contraintes physiques sur le corps
La mise en sécurité et le principe d'économie d'effort

Exercices pratiques (*)

Bonnes pratiques à mettre en œuvre
Lever et port de charge
Déplacement et dépose

(*) : INTRA - une visite préalable des zones de travail permet d'adapter les exercices aux situations concrètes de travail. Cette phase préparatoire est fait l'objet d'un complément de prestation sur la base de 0,5 J.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un QCM
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exercices applicatifs
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques TMS et conseil aux entreprises, ou qualifié(e) en ergonomie au travail.

PREVENTION



Je réserve ma formation

SATISFACTION : 90,03%

CODE FORMATION : FPSS061

Postures sur écran



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL

Public :

 Tout le personnel

Prérequis :

 Aucun

Objectifs :

- Acquérir une compréhension des principes théoriques et pratiques de la posture sur écran
- Etre capable d'adopter des postures appropriés sur son poste de travail sur écran.
- Aider ses collègues à adopter une posture appropriée sur son poste de travail sur écran.

Programme :

Le contexte des TMS et du travail sur écran :

Définition des TMS, les postures sur écran
Les impact sur la santé des collaborateurs

Mécanismes physiques et les contraintes

Les contraintes physiques sur le corps
La mise en sécurité et le principe d'économie d'effort
La fatigue visuelle
L'ergonomie au poste

Exercices pratiques

Bonnes pratiques à mettre en œuvre
Aménagement et adaptation de poste de travail
Etirements musculaires et exercices de récupération
Prévention du syndrome du canal carpien

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un QCM
- Attestation individuelle de fin de formation



Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exercices applicatifs
- Support pédagogique remis au stagiaire



Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques TMS et conseil aux entreprises, ou qualifié(e) en ergonomie au travail.

PREVENTION



Je réserve ma formation

SATISFACTION : 92.40%

CODE FORMATION : FPSS062

Prévention des TMS



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

 Tout le personnel

Prérequis :

 Aucun

Objectifs :

- Identifier et décrire les diverses pathologies autour des troubles musculo-squelettiques (TMS).
- Comprendre les facteurs de risque associés aux postes de travail susceptibles de provoquer des TMS.
- Mettre en pratique les gestes adéquats visant à réduire les risques de développer des troubles musculo-squelettiques.

Programme :

Le contexte des TMS dans le monde du travail

Définition des TMS, statistiques,
Effet sur la sécurité et la santé des travailleurs
Les réglementations et normes

Mécanismes physiques et sécurité du corps

Les contraintes physiques sur le corps
Les risques dorsolombaires
Les troubles musculo-squelettiques (T.M.S.)
La mise en sécurité et le principe d'économie d'effort
Repérage des situations de travail à risque
Organisation du travail - ergonomie

Exercices pratiques (*)

Echauffements, réveil musculaire, routine et bonnes pratiques
Lever et port de charge
Déplacement et dépose
Etirements
Amélioration d'un poste de travail

(*) : INTRA - une visite préalable des zones de travail permet d'adapter les exercices aux situations concrètes de travail.

Cette phase préparatoire est fait l'objet d'un complément de prestation sur la base de 0,5 J.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un QCM
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exercices applicatifs
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques TMS et conseil aux entreprises, ou qualifié(e) en ergonomie au travail.

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS063

Prévention des TMS - Manager



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 10 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Manager de proximité
- Encadrement
- Responsable RH
- Responsable QHSE
- Animateur QHSE

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques TMS et conseil aux entreprises, ou qualifié(e) en ergonomie au travail..

Objectifs :

- 🎯 Acquérir une compréhension approfondie des mécanismes sous-jacents à l'apparition des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS).
- 🎯 Utiliser les outils permettant d'identifier les situations présentant des risques potentiels de TMS.
- 🎯 Être en mesure de proposer activement des axes d'amélioration sur la prévention des TMS et leurs apparitions.

Programme :

Le contexte des TMS dans le monde du travail

Définition des TMS, statistiques, facteurs de risques
Effet sur la sécurité et la santé des travailleurs, maladies professionnelles
Les réglementations et normes

Mécanismes physiques et sécurité du corps

Les contraintes physiques sur le corps
Les risques dorsolombaires
Les troubles musculo-squelettiques (T.M.S.)
La mise en sécurité et le principe d'économie d'effort

La prévention des TMS

Les études de poste, les principes de l'ergonomie au travail
Outil d'analyse des TMS sur situations de travail
Les solutions à mettre en œuvre
Le retour d'expérience sur les solutions existantes

Les gestes pratiques

Revoir les bonnes pratiques
Lever et port de charge

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS070

Analyse des accidents de travail



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Manager de proximité
- Encadrement
- Membre du CSE
- Responsable QHSE
- Animateur QHSE

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

Objectifs :

- ☞ Effectuer une analyse approfondie des incidents ou accidents du travail.
- ☞ Rédiger des rapports d'incident ou d'accident du travail
- ☞ Utiliser une méthodologie pour déterminer les causes d'un incident ou accident du travail.
- ☞ Proposer des actions réalistes à engager en matière de prévention suite à un accident du travail.

Programme :

Définition et enjeux des accidents du travail

Définitions, statistiques, sinistralités
Réglementations, conséquences directes et indirectes
Les acteurs référents

Méthodologie d'analyse d'un accident du travail

Montage d'une équipe pluridisciplinaire, outils et étapes clés.
Construction d'un modèle type.

Les attentes et le plan d'action

Le rapport d'enquête et son contenu
Le retour d'expérience
Le choix des actions correctives et préventives, les outils d'aide à la décision

Exercices pratiques

Etude de cas en groupe
Enquêtes

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSSo8o

Risque de chute de plain pied



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL

Public :

 Tout le personnel

Prérequis :

 Aucun

Objectifs :

- Reconnaître le risque de chute de plain pied et les situations à risque au travail, et ses conséquences.
- Etre capable d'adopter la bonne attitude face aux situations à risque de chute de plain pied.

Programme :

Le contexte des chutes de plain pied :

Les risques sur la sécurité et la santé des travailleurs
 Les statistiques, les différents scénarios de chute : escalier, circulation, manutention.
 La réglementation et les principes de prévention

Mécanismes physiques et sécurité du corps

L'anatomie, l'attention, la physiologie, l'acuité visuelle.
 Les facteurs extérieurs,
 Les moyens et mesures de prévention, la signalisation.

Exercices pratiques

Bonnes pratiques à mettre en œuvre
 Exercice d'attention, exercice de parcours

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un QCM
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exercices applicatifs
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques TMS et conseil aux entreprises, ou qualifié(e) en ergonomie au travail.

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS090

Obligations de formations sécurité



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Manager
- Encadrant
- Responsable de site ou d'exploitation
- Responsable QHSE
- Responsable R.H
- Direction

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Identifier les besoins en formation sur la sécurité et la santé au travail, les prérequis nécessaires et les notions de maintien des compétences.

Programme :

Introduction générale à la formation sécurité

Code du travail, les principes de la prévention, la formation du personnel en matière de sécurité et santé au travail.

Les référentiels normatifs et recommandations

Les différentes catégories de risque et les formations appliquées

Les risques fréquents : incendie, électrique, posture, bruit, agent chimique, levage, EPI

Les risques techniques : machines, hauteur, ATEX, confinement, gaz, amiante, plomb, légionellose, rayonnements, biologique, HACCP, autoclave...

Les risques en matière de transport : FIMO, FCO, TMD

Les formations annexes : relais de prévention, accueil sécurité...

Les notions clés

Habilitations, recyclage, MAC

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Etudes de cas concret
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS091

Obligations en matière de vérifications réglementaires



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Technicien de maintenance
- Responsable maintenance
- Responsable de site ou d'exploitation
- Responsable QHSE
- Animateur QHSE
- Direction

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Etudes de cas concret
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

Objectifs :

- 🔗 Mettre en place un plan pour effectuer les vérifications réglementaires requises.
- 🔗 Superviser et suivre le déroulement des interventions de vérification.
- 🔗 Analyser et exploiter les rapports de vérification pour assurer la conformité aux réglementations en vigueur et la sécurité des installations.

Programme :

Réglementation

Code du travail, Réglementation ERP, Obligation de l'employeur, registre de sécurité

Les différentes catégories de vérifications périodiques réglementaires et leurs contenus

Incendie, électrique, levage, monte-charges, portails, gaz, pression, équipements sportifs, aire de jeux, amiante, plomb, légionnelle, immobiliers,...

Les notions clés

Commissions de sécurité, inspections, levées de réserve.

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS092

Obligations du chef d'établissement



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 10 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Responsable de site ou d'exploitation
- Responsable QHSE
- Responsable RH
- Direction

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Connaître et appliquer les obligations de l'employeur en matière de sécurité et santé au travail.
- Dynamiser la culture de la prévention des risques au quotidien
- Planifier les impératifs en matière de prévention des risques

Programme :

Les responsabilités de l'employeur et du chef d'établissement
 La réglementation et code du travail
 Les acteurs institutionnels de la prévention des risques
 Les obligations relatives à la sécurité et à la protection de la santé sur les sites de travail et les chantiers
 Le Document Unique
 Le plan d'action de prévention des risques professionnels
 Les formations et habilitations obligatoires (par exemple, électricité, manutention)
 Les vérifications techniques requises
 Les installations classées et les mesures de prévention pour le personnel
 Les travaux au sein d'une entreprise en cours d'activité, la coactivité
 Les risques d'exposition professionnelle
 La préparation aux situations d'urgences (incendies, accidents, assistance de personne en danger)

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation



Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Etudes de cas concret
- Support pédagogique remis au stagiaire



Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS093

Obligations du chef d'établissement - Etablissement recevant du public ERP



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 10 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Responsable de site ou d'exploitation
- Responsable QHSE
- Responsable RH
- Direction

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- ☞ Connaître et appliquer les obligations de l'employeur en matière de sécurité et santé au travail et de la protection du public.
- ☞ Mesurer régulièrement le degré de sécurité de son établissement et du public afin d'assurer la protection d'incendie
- ☞ Planifier les obligations en matière de prévention des risques de son établissement

Programme :

La réglementation de sécurité des ERP, l'articulation sur la prévention incendie
 Les situations affectant la sécurité dans un Établissement Recevant du Public (ERP).
 Compréhension des particularités propres à chaque établissement.
 Gestion des risques.
 Accueil du public en toute sécurité.
 Responsabilités du Chef d'établissement.
 Fonctionnement des Commissions de sécurité.
 Procédures d'autorisation des travaux.
 Suivi des vérifications réglementaires.
 Respect des obligations de formation.
 Respect des obligations de maintenance.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Etudes de cas concret
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises sur la sécurité incendie.

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS100

Etude ergonomique : Initiation



2 Jours / 14 H

 INTER INTRA

1 à 10 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Membre du CSE
- Encadrement
- Responsable méthode
- Responsable QHSE
- Animateur QHSE
- Direction

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Ateliers de groupe
- Etudes de cas concret
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en qualité de vie au travail et en ergonomie.

Objectifs :

- ☞ Comprendre les bases de l'ergonomie et comment elles s'appliquent au travail.
- ☞ Découvrir comment les travailleurs fonctionnent dans les quatre dimensions : physique, cognitive, psychologique et sociale.
- ☞ Encourager la communication sur le travail entre les employés, les managers et les équipes transverses, et améliorer la collaboration en matière de sécurité et de santé au travail.
- ☞ Mettre en place une démarche ergonomique sur les situations de travail pour les rendre plus adaptés aux besoins des travailleurs.
- ☞ Intégrer la santé au travail dans les projets de conception.

Programme :

L'ergonomie et le monde du travail

L'Homme dans son rapport au travail
Notion de travail réel (variabilités, adaptations, cadences, ...)
Un poste de travail « ergonomique » : besoins de l'activité, qualité de l'environnement

Situations de travail

Analyser les situations de travail, identifier les forces et les faiblesses, les contraintes des postes et organisation.
Les méthodes d'observations, les interviews, l'implication du management
L'analyse approfondie du risque TMS et RPS

La démarche ergonomique

Les référentiels existants, les étapes clés, les outils d'analyses, les grilles de cotations, les acteurs et parties prenantes de la démarche.
Conception et participation collective

L'ergonomie au sein d'un projet

La place de l'ergonomie dans un projet, sa prise en considération et les enjeux, Les situations types où l'ergonomie accompagne un projet
Co-construction d'un projet incluant l'ergonomie

Les référentiels ergonomiques pour un projet :

Outils normatifs, cotations, référentiels communs aux projets à dimension ergonomique

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS110

Risque auditif



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL

Public :

 Tout le personnel

Prérequis :

 Aucun

Objectifs :

- Identifier les risques auditifs et les situations exposantes au travail.
- Comprendre le rôle des protections auditives et s'approprier les EPI auditif.
- Respecter les consignes de sécurité en matière auditive.

Programme :

Le son et ses propriétés.
 Comment notre système auditif fonctionne ?
 La réglementation en matière d'exposition au bruit.
 Mesures préventives pour réduire les risques liés au bruit.
 Les protections auditives adéquates.
 Port des protections auditives
 Bonnes pratiques pour minimiser l'exposition au bruit.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un QCM
- Attestation individuelle de fin de formation



Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Support pédagogique remis au stagiaire



Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

PREVENTION



Je réserve ma formation

SATISFACTION : 98,39%

CODE FORMATION : FPSS120

Port des EPI - Equipements de protection individuelle



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Tout le personnel
- Responsable QHSE
- Animateur QHSE
- Manager de proximité

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- ☞ Reconnaître les Équipements de Protection Individuelle (EPI) et comprendre leur utilité.
- ☞ Sélectionner les EPI appropriés et les adapter à la situation.
- ☞ Effectuer des vérifications sur ses EPI en tant qu'utilisateur.
- ☞ Utiliser correctement les EPI pour assurer sa propre sécurité.

Programme :

Généralités sur les Équipements de Protection Individuelle (EPI)
 Les rôles et responsabilités des différentes parties concernant les EPI
 Évaluation des risques et sélection appropriée des EPI
 Introduction aux divers types d'EPI : protection de la tête, des yeux, des oreilles, respiratoire, du corps, des mains et des pieds
 Signification et importance du marquage des EPI
 Assurer que les EPI sont adaptés, conformes aux réglementations et en bon état
 Mise en pratique des EPI spécifiques
 Entretien et vérification des EPI

Cette formation ne concerne pas les harnais anti-chute et certains EPI comme ceux de catégorie 3

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un QCM
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Etudes de cas concret
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises.

RISQUE ROUTIER



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FROU010

Eco conduite et prévention routière



0,3 Jour / 2 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIELPrévoir un espace de 16m² parking extérieur (INTRA)**Public :**

-
- Toute personne titulaire d'un permis de conduire valide B

Prérequis :

-
- Maîtrise du français

Objectifs :

- ☞ Identifier les risques routiers.
- ☞ Apprendre de bonnes habitudes de conduite.
- ☞ Améliorer son comportement au volant.

Programme :**Le véhicule**

Les contrôles et entretiens du véhicule
 Comment charger son véhicule
 Les obligations de sécurité
 Les documents de conduite

Le conducteur

L'installation au poste de conduite
 La perception visuelle et la conduite
 L'alcool, les drogues au volant
 La vigilance et ses distracteurs (téléphone, émotions...)
 La vitesse et les distances de sécurité

Les déplacements

La signalisation du code de la route
 Les situations à risque
 Les différentes conditions de conduite Organiser et prévoir ses déplacements
 Les situations d'urgence

La conduite Economique

Le véhicule et la conduite économique
 Les aides à la conduite économique
 L'entretien du véhicule et son impact sur la conduite économique
 L'éco-conducteur en circulation

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un QCM
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Démonstration avec véhicule
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises, accompagnement à la mobilité

RISQUE ROUTIER



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FROU011

Renforcer la prévention du risque routier



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Prévoir un espace de 16m² parking extérieur (INTRA)**Public :**

-
- Toute personne titulaire d'un permis de conduire valide B

Prérequis :

-
- Maîtrise du français

Objectifs :

- Identifier les risques routiers.
- Apprendre de bonnes habitudes de conduite.
- Améliorer son comportement au volant.

Programme :**Les risques routiers et de leur impact sur la sécurité des entreprises**

Analyse des différents types d'accidents routiers liés aux trajets professionnels, aux missions et aux accidents de droit commun.
Étude des statistiques nationales et spécifiques à l'activité professionnelle pour mieux comprendre l'ampleur du problème

L'aspect réglementaire lié à la sécurité routière

Prévention des risques routiers, conformément au Code du travail.
Les infractions routières, les amendes, le système du permis à points et la responsabilité potentielle de l'employeur (article L. 121-1).
Sensibilisation aux implications pénales, notamment la mise en danger d'autrui, selon le Code pénal.
Étude des dispositions du Code de la sécurité sociale concernant les accidents de la route et leur qualification en tant qu'accidents du travail, ainsi que les conséquences en termes de majoration des cotisations.

Le véhicule

Les contrôles et entretiens du véhicule
Comment charger son véhicule
Les obligations de sécurité
Les documents de conduite

Le conducteur

L'installation au poste de conduite
La perception visuelle et la conduite
L'alcool, les drogues au volant
La vigilance et ses distracteurs (téléphone, émotions...)
La vitesse et les distances de sécurité

Les déplacements

La signalisation du code de la route
Les situations à risque
Les différentes conditions de conduite
Organiser et prévoir ses déplacements
Les situations d'urgence

Modalité d'évaluation :

- Évaluation sous la forme d'un QCM
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Démonstration avec véhicule
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises, accompagnement à la mobilité

SURETE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FSUR010

Gestion des conflits et des incivilités



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA 1 à 8 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Encadrement
- Manager
- Chef d'établissement
- Responsable de magasin
- Responsable R.H

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Comprendre et éviter les risques de conflit au sein de l'établissement.
- Appréhender les conflits et les incivilités à l'aide de bonnes pratiques.

Programme :

Définition d'une situation conflictuelle
 Statistiques sur les risques de conflit par secteur d'activité
 Causes d'incivilités et de violences
 Conflit et sa mécanique
 Réactions face au conflit
 Comprendre les bons et mauvais comportements
 Conséquences des actes
 Attitudes à respecter
 Réglementation, obligations et recommandations
 Moyens et mesures à mettre en œuvre
 Analyses comportementales et stratégie de défense et de gestion des conflits
 Fiche d'analyse d'agressions

Modalité d'évaluation :

- Evaluation finale
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations concrètes
- Mise en situation avec la réalisation de cas pratiques
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises en sûreté.

SURETE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FSUR011

Accueil des personnes en situation de handicap - ERP



0,5 Jour / 3,5 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL

Public :

- Personnels d'accueil
- Vendeurs
- Hôtesse / Hôte
- Chef d'établissement
- Responsable de magasin

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Améliorer l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap en renforçant les pratiques existantes.
- Acquérir une connaissance approfondie des particularités liées aux différents types de handicap et les comprendre afin de mieux répondre aux besoins spécifiques.
- Être en mesure de s'adapter à diverses situations d'accueil et d'accompagnement dans le cadre professionnel.
- Adapter sa communication, tant verbale que non verbale, en fonction des situations particulières rencontrées.
- Maîtriser les gestes, les postures et les techniques d'accompagnement appropriés à chaque catégorie de handicap.
- Proposer les services adaptés disponibles au sein de la structure ou du véhicule, en réponse aux situations particulières rencontrées.

Programme :

Comprendre le handicap

Dissocier faits, croyances, opinions et préjugés concernant le handicap.
Comprendre la typologie des handicaps et les spécificités propres à chaque type.

Repères comportementaux

Mettre en pratique l'écoute active pour une meilleure compréhension des besoins des personnes en situation de handicap.
Recenser les bonnes pratiques en matière d'accueil et d'accompagnement des personnes en situation de handicap.
Réagir de manière appropriée face à l'agressivité et aux conflits, en tenant compte des spécificités liées au handicap.
Prendre en considération la dimension émotionnelle dans l'interaction avec les personnes en situation de handicap.

Situation d'accueil physique ou téléphonique :

Adopter des stratégies efficaces lors de l'accueil physique ou téléphonique de personnes en situation de handicap.
Identifier les stratégies qui ont un impact positif dans ces situations.
Adopter des postures et attitudes adéquates pour favoriser une communication et une interaction respectueuses et inclusives.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Mise en situation avec des cas concrets
- Jeux de rôle
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en qualité de vie au travail et en ergonomie.

SURETE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FSUR020

Assurer la prévention et la maîtrise des risques de malveillance et d'insécurité.



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

 Tout le personnel

Prérequis :

 Aucun

Objectifs :

- Acquérir une connaissance approfondie des mesures de prévention concernant les risques de malveillance.
- Mettre en pratique les consignes de sûreté adaptées pour prévenir efficacement les situations de malveillance et garantir la sécurité.

Programme :

Qu'est ce que la notion de sûreté ?
 Qui est concerné ?
 Quelles sont les mesures efficaces à mettre en place ?
 Comment dois-je me comporter face et après une agression ?
 Qu'est-ce que le plan Vigipirate ?
 Quelles sont les mesures préventives face aux actes malveillants ?

Modalité d'évaluation :

- Evaluation de positionnement
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations concrètes
- Mise en situation avec la réalisation de cas pratiques
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises en sûreté.



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FQVT010

Initier une démarche Qualité de Vie et de conditions au Travail (QVCT)



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Encadrement
- Manager
- Chef d'établissement
- Dirigeant
- Responsable R.H
- Directeur R.H
- Membres du C.S.E
- Responsable QHSE

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Comprendre les enjeux autour de la qualité de vie au travail.
- Savoir situer la qualité de vie au travail au sein de l'entreprise.
- Utiliser des outils efficaces pour mettre en œuvre une démarche de Qualité de vie au travail.

Programme :

Historique, contexte et enjeux de la QVCT.
 Définition de la QVCT et de ses composantes.
 Périmètre de la QVCT et modèle du référentiel ANACT.
 Les acteurs et parties prenantes de la QVCT et leurs missions
 Les étapes d'une démarche réussie de la QVCT au sein de son entreprise
 Outils pour réaliser la démarche et jeux de rôles.
 Mise en situation sur un cas d'étude.
 Utilisation des outils en système collaboratif

Modalité d'évaluation :

- Evaluation de positionnement
- Attestation individuelle de fin de formation

**Moyens pédagogiques :**

- Démarche participative et active
- Analyses de situations concrètes
- Mise en situation avec la réalisation de cas pratiques
- Support pédagogique remis au stagiaire

**Formateur(trice) :**

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en qualité de vie au travail et en ergonomie.



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FQVT020

Référent Handicap - Etablissement recevant des travailleurs



2 Jours / 14 H

 INTER

 INTRA

1 à 8 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Référent handicap
- RH
- QHSE
- Manager

Prérequis :

- Aucun

Modalité d'évaluation :

- Evaluation en Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Mise en situation avec des cas concrets
- Jeux de rôle
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en qualité de vie au travail et en ergonomie.

Objectifs :

- Comprendre le rôle et les enjeux du référent handicap.
- Connaître et assimiler la réglementation et ses nouveautés, dont la DOETH.
- Accompagner une personne en situation de handicap tout au long de son parcours.
- Animer, définir et réussir une politique handicap.
- Engager, impliquer et savoir travailler en lien avec les différents acteurs internes et externes.).

Programme :

Le handicap et le contexte entreprise

Les enjeux d'une politique handicap
 Les obligations légales et réglementaires, les notions de discrimination et d'inclusion
 Les droits des personnes en situation de handicap
 La déclaration d'emploi des travailleurs handicapés (DOETH)
 Les différents acteurs internes et externes
 Le rôle des différents corps médicaux
 Les dispositifs et les aides mobilisables

Comprendre le handicap

Les représentations concernant le handicap et la définition légale
 Les différents handicaps, leurs spécificités et les moyens de compensation
 L'aspect médical, psychologique et administratif
 La RQTH et les entretiens avec les salariés
 Les bénéficiaires de l'obligation d'emploi

Le référent handicap

Définir son rôle
 Savoir collaborer
 Faire son état des lieux, forces et faiblesse
 Construire un plan d'action et des outils de pilotage
 Les moyens mobilisables dont la convention et l'accord d'entreprise
 Accompagner une personne en situation de handicap tout au long de son parcours

La politique handicap au sein de l'entreprise

La communication et la sensibilisation : engager les parties prenantes
 Le recrutement et l'intégration d'une personne en situation de handicap (innover, diversifier, accompagner)
 Le maintien dans l'emploi et la prévention des inaptitudes
 La sécurisation des parcours professionnels
 Les alternatives à l'emploi direct



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FQVT021

Référent Handicap - Organisme de formation



2 Jours / 14 H

 INTER

 INTRA

1 à 8 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Référent handicap
- RH
- QHSE
- Référent Qualiopi
- Responsable Qualité

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- 🎯 Acquérir une connaissance approfondie du cadre législatif relatif au handicap.
- 🎯 Se familiariser avec les différentes typologies de handicap ainsi que les mesures de compensation associées.
- 🎯 Adopter une attitude appropriée envers les personnes en situation de handicap.
- 🎯 Avoir une maîtrise complète du cadre législatif sur le handicap dans le domaine de la formation et répondre aux exigences Qualiopi.
- 🎯 Comprendre parfaitement le rôle du référent en handicap au sein d'un organisme de formation.
- 🎯 Identifier les leviers d'action permettant de rendre les formations accessibles au plus grand nombre.
- 🎯 Avoir une connaissance approfondie des acteurs de la formation afin de pouvoir réorienter si nécessaire.

Programme :

Le handicap et le contexte entreprise

Les enjeux d'une politique handicap
 Les obligations légales et réglementaires, les notions de discrimination et d'inclusion
 Les droits des personnes en situation de handicap
 La déclaration d'emploi des travailleurs handicapés (DOETH)
 Les différents acteurs internes et externes
 Le rôle des différents corps médicaux
 Les dispositifs et les aides mobilisables

Comprendre le handicap

Les représentations concernant le handicap et la définition légale
 Les différents handicaps, leurs spécificités et les moyens de compensation
 L'aspect médical, psychologique et administratif

La RQTH et les entretiens avec les salariés
 Les bénéficiaires de l'obligation d'emploi

Le référent handicap en OF

Appréhender le cadre législatif relatif à l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.
 Assimiler les exigences spécifiques de Qualiopi en matière de prise en compte du handicap et être en mesure d'y répondre.
 Établir de manière précise les responsabilités et les fonctions du référent handicap au sein d'un organisme de formation.

Garantir l'accessibilité de la formation aux personnes en situations de handicap

Mettre en place des modalités d'accessibilité adaptées, en tenant compte des besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.

Offrir des moyens de compensation appropriés pour permettre la pleine participation des personnes en situation de handicap à la formation.
 Sensibiliser les formateurs aux enjeux et aux besoins des personnes en situation de handicap, afin de favoriser un environnement inclusif.
 Assurer un accueil et une adaptation des séquences pédagogiques en fonction des différents types de handicap.
 Faciliter l'orientation professionnelle des personnes en situation de handicap, en les accompagnant vers des opportunités correspondant à leurs compétences et aspirations.
 Identifier les acteurs et les ressources pouvant apporter un soutien pertinent pour assurer la bonne réalisation de la formation, en termes d'accessibilité et d'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation en Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Mise en situation avec des cas concrets
- Jeux de rôle
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en qualité de vie au travail et en ergonomie.

BTP - CHANTIER



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FBTP010

Chantier - Accueil sécurité



1 Jour / 7 H

 INTER INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Chef de chantier
- Chef d'équipe
- Responsable Chantier
- Responsable QHSE

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Intégrer une démarche d'accueil sécurité au sein de son chantier.
- Comprendre les enjeux d'un accueil sécurité.

Programme :

Les obligations en matière de sécurité.
 La réglementation sur l'accueil et la formation en matière de sécurité au poste de travail
 Les formations obligatoires en sécurité au travail
 Définition de l'accueil de sécurité et de sa mécanique
 Construire et élaborer un accueil sécurité
 Outils clés pour réussir son accueil sécurité
 Le livret d'accueil et son contenu

Modalité d'évaluation :

- Evaluation de positionnement
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations concrètes
- Etude d'outils servant à l'accueil et au livret d'accueil
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises secteur BTP.

BTP - CHANTIER



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FBTP011

Conduire et animer les réunions de sécurité



3 Jours / 21 H

 INTER INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Chef de chantier
- Chef d'équipe
- Responsable Chantier
- Responsable QHSE
- Animateur sécurité
- Référent sécurité chantier

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Pouvoir diriger et animer de manière indépendante une réunion de sécurité avec l'équipe de travail.
- Communiquer efficacement les objectifs de sécurité sur un chantier ou une unité de travail

Programme :

Comprendre le rôle et la place des réunions de prévention dans le contexte global.

Situer les sessions de sécurité au sein de la stratégie de prévention.

Discerner entre les divers types d'objectifs, adopter les méthodes d'animation appropriées.

Différencier les responsabilités de l'animateur de celles du responsable hiérarchique.

Familiarisation avec les outils pédagogiques disponibles en matière de sécurité.

Exploiter les informations et transmettre les messages pertinents.

Préparation et organisation d'une session d'animation.

Exercice pratique de mise en situation.

Analyses par le groupe et retour d'expérience.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation de positionnement
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations concrètes
- Echanges de groupe et mises en situations
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises secteur BTP.

BTP - CHANTIER



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FBTP020

Agent affecté à la gestion de la circulation sur chantier



0,45 Jour / 3 H

 INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL**Public :**

-
- Tout personnel travaillant sur des chantiers de travaux publics affecté à la circulation

Prérequis :

-
- Aucun

Objectifs :

-
- Aptes à contrôler et à gérer la circulation des camions et engins de chantier tout en veillant à la sécurité tant des opérateurs que du personnel environnant

Programme :**Partie Théorique**

Obligations réglementaires.
Statistiques d'accidents.
Rôle de l'agent de gestion de circulation
Organisation du chantier et plan de circulation.
Les zones de chargement / déchargement.
Les gestes conventionnels de commandement.
Comment éviter un accident.
Réagir face à un accident.

Partie Pratique

Exercices pratiques en extérieur
INTRA : Sur chantier

Modalité d'évaluation :

- Evaluation de positionnement
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exercices pratiques
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises secteur BTP.

BTP - CHANTIER



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FBTP021

Déployer une signalisation temporaire sur les chantiers



1 Jour / 7 H

INTER
 INTRA
 1 à 12 participants
 PRESENTIEL
 Horaire de 9H à 17H

Public :

- Tout personnel travaillant sur des chantiers
- Encadrant de chantier
- Animateurs QHSE

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Clarifier l'objectif de la signalisation.
- Examiner l'état des dispositifs de signalisation.
- Opter pour un mode d'exploitation de chantier temporaire en conformité.
- Ajuster les panneaux de signalisation en fonction des circonstances.
- Installer la signalisation temporaire appropriée.

Programme :

Fondamentaux essentiels de la signalisation :

Processus administratifs préliminaires (arrêté de circulation ou de voirie, Déclaration de Travaux, Déclaration d'Intention de Commencement de Travaux, etc.).

Méthodes de signalisation temporaire.

Mise en place de la signalisation provisoire :

Catégories de panneaux et caractéristiques majeures.

Placement adéquat des panneaux.

Fixation et retrait de la signalisation.

Considérations diurnes et nocturnes.

Principes de mise en pratique et principales situations :

Application de la signalisation dans des jeux pédagogiques.

Différences entre environnements ruraux et urbains.

Routes à double sens et voies séparées.

Occupations temporaires de la chaussée et alternatives.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation de positionnement
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Etude de cas
- Exercices pratiques
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises secteur BTP.

ELECTRIQUE



Je réserve ma formation

SATISFACTION : 79,69%

CODE FORMATION : FELCo10

Habilitation électrique initiale : opérations d'ordre non électrique (Bo-Ho-HoV)
pour les exécutants ou chargés de chantier



1 Jour / 7 H

INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Tout personnel chargé de réaliser ou superviser des opérations d'ordre non-électriques dans des zones à risque électrique

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Connaître la réglementation en matière de sécurité électrique, les instructions et les consignes associées.
- Assurer des opérations d'ordre non-électrique en toute sécurité.

Programme :

Partie Théorique :

Les grandeurs électriques de base
La production et l'utilisation de l'électricité
Les mécanismes d'électrisation, le court-circuit, effets physiologiques du courant sur l'homme, causes d'accidents, facteurs humains et matériels
Domaine de tension BT/HT et zones d'environnement à risques électriques, les prescriptions, le balisage.
Les symboles d'habilitation électrique, les différents acteurs, les limites
Documents applicables, titre d'habilitation
Réglementation en vigueur, la norme NF C18-510
Moyens de protection collective et individuelle
Matériels et outillages appropriés, risque issue de la manipulation.
Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique, incendie électrique
Evaluation du risque électrique et application des mesures de prévention

Application des procédures et consignes en cas d'accident ou d'incendie dans un environnement électrique
Evaluation des risques pour une situation donnée et correspondant aux habilitations visées
Comportement adapté à la situation et respect des prescriptions de sécurité, savoir se déplacer et évoluer dans un environnement électrique

Partie Pratique : Chargé de chantier(*) Bo/Ho/HoV

Citation des documents applicables et leur utilisation (autorisation de travail, certificat pour tiers,...)
Limites de l'habilitation visée et évaluation des risques liés à cette situation
Mise en place et organisation de la zone de travail
Surveillance du chantier

(*) : Cette partie pratique (chargé de chantier) fait l'objet d'un complément de 0,5j.

Partie Pratique : Executant Bo/Ho/Hov

Identification des domaines de tension BT/HT et les installations ou ouvrage
Identification des environnements à risque électrique et leurs limites
Identification des différents acteurs, et habilitations
Caractérisation de la zone de travail ainsi que les signalisations et repérages et moyens de protection collective associés
Détermination du matériel et outillage approprié et des préconisations à son utilisation

Modalité d'évaluation :

- Evaluation théorique sous la forme d'un QCM
- Evaluation pratique par mise en situation
- Avis et titre d'habilitation pré-rédigé.
- Attestation individuelle de fin de formation

Durée de validité

Habilitation valide pour 3 ans, recommandation de la norme NF C 18-510

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Mises en situations pratiques
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques électriques et conseil aux entreprises.

ELECTRIQUE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FELCo11

Habilitation électrique initiale : opérations d'ordre électrique simples et manœuvres en Basse Tension (BS, BE manœuvre) - Bo/Ho/HoV



2 Jours / 14 H

INTER INTRA 1 à 12 participants PRESENTIEL

Être obligatoirement muni des équipements de protection individuelle (tenue de travail, chaussures de sécurité, écran facial, gants isolants...) pour effectuer les travaux pratiques de la formation

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Tout personnel réalisant des interventions élémentaires de remplacement, de réarmement, de raccordement d'ordre électrique et la mise hors tension pour son propre compte

Objectifs :

- Connaître la réglementation en matière de sécurité électrique, les instructions et les consignes associées.
- Assurer des manœuvres de réarmement effectuées sur des installations et équipements électriques BT en toute sécurité.
- Assurer des interventions élémentaires en BT en toute sécurité.

Programme :

Partie Théorique :

Les grandeurs électriques de base
La production et l'utilisation de l'électricité
Les mécanismes d'électrisation, le court-circuit, effets physiologiques du courant sur l'homme, causes d'accidents, facteurs humains et matériels
Domaine de tension BT/HT et zones d'environnement à risques électriques, les prescriptions, le balisage.
Les symboles d'habilitation électrique, les différents acteurs, les limites
Documents applicables, titre d'habilitation
Réglementation en vigueur, la norme NF C18-510
Moyens de protection collective et individuelle
Matériels et outillages appropriés, risque issue de la manipulation.
Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique, incendie électrique
Evaluation du risque électrique et application des mesures de prévention
Installations en basse tension, le matériel électrique, les règles en matière de câblage
Interventions en BT élémentaires
Les manœuvres

Partie Pratique :

Identification des domaines de tension BT/HT et les installations ou ouvrage
Identification des environnements à risque électrique et leurs limites
Identification des différents acteurs, et habilitations
Caractérisation de la zone de travail ainsi que les signalisations et repérages et moyens de protection collective et individuelle associés
Détermination du matériel et outillage approprié et des préconisations à son utilisation
Application des procédures et consignes en cas d'accident ou d'incendie dans un environnement électrique
Evaluation des risques pour une situation donnée et correspondant aux habilitations visées
Comportement adapté à la situation et respect des prescriptions de sécurité, savoir se déplacer et évoluer dans un environnement électrique
Identification des différents acteurs
Préparation d'une zone d'opération d'ordre électrique dans les règles de sécurité
Réalisation d'une intervention BT élémentaire et respect des consignes de sécurité.
Réalisation de manœuvres BT
Les matériels électriques

Prérequis :

- Connaissance des règles élémentaires de l'électricité

Modalité d'évaluation :

- Evaluation théorique sous la forme d'un QCM
- Evaluation pratique par mise en situation
- Avis et titre d'habilitation pré-rédigé.
- Attestation individuelle de fin de formation

Durée de validité

Habilitation valide pour 3 ans, recommandation de la norme NF C 18-510

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Mises en situations pratiques
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques électriques et conseil aux entreprises.

ELECTRIQUE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FELC012

Habilitation électrique initiale : opérations d'ordre électrique en Basse Tension (BT) B1(V), B2(V), B2V Essai, BR, BE Essai et/ou Mesure et/ou Vérification, BC, Ho-HoV



3 Jours / 21 H

 INTER

 INTRA

1 à 12 participants

 PRESENTIEL

Être obligatoirement muni des équipements de protection individuelle (tenue de travail, chaussures de sécurité, écran facial, gants isolants...) pour effectuer les travaux pratiques de la formation

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Electricien ou tout personnel réalisant des interventions d'ordre électrique, de dépannage, de consignation, d'essai, de mesure, de vérification ou autre opération sur des installations en basse tension.

Objectifs :

- Connaître la réglementation en matière de sécurité électrique, les instructions et les consignes associées.
- Assurer des consignations, des interventions générales, des travaux hors tension sur des installations et équipements électriques BT en toute sécurité.

Programme :

Partie Théorique :

Les grandeurs électriques de base
 Les réseaux électriques BT
 La production et l'utilisation de l'électricité
 Les mécanismes d'électrisation, le court-circuit, effets physiologiques du courant sur l'homme, causes d'accidents, facteurs humains et matériels
 Domaine de tension BT/HT et zones d'environnement à risques électriques, les prescriptions, le balisage.
 Les symboles d'habilitation électrique, les différents acteurs, les limites
 Documents applicables, titre d'habilitation
 Réglementation en vigueur, la norme NF C18-510
 Moyens de protection collective et individuelle
 Matériels et outillages appropriés, risque issue de la manipulation.
 Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique, incendie électrique
 Evaluation du risque électrique et application des mesures de prévention
 La consignation
 Les appareillages électriques

Partie Pratique :

Identification des domaines de tension BT/HT et les installations ou ouvrage
 Identification des environnements à risque électrique, identification des zones de travaux et leurs limites
 Identification des différents acteurs, et habilitations

Caractérisation de la zone de travail ainsi que les signalisations et repérages et moyens de protection collective et individuelle associés (identification, vérification, utilisation)
 Détermination du matériel et outillage (identification, vérification, utilisation) approprié et des préconisations à son utilisation
 Application des procédures et consignes en cas d'accident ou d'incendie dans un environnement électrique
 Evaluation des risques pour une situation donnée et correspondant aux habilitations visées
 Comportement adapté à la situation et respect des prescriptions de sécurité, savoir se déplacer et évoluer dans un environnement électrique
 Identification des différents acteurs
 Consignation BT
 Les différents documents : utilisations et rédactions
 Préparation d'une zone d'opération d'ordre électrique dans les règles de sécurité
 Réalisation d'une intervention BT avec ou sans PNST et respect des consignes de sécurité.
 Surveiller la sécurité d'une zone de travaux
 Réalisation d'opérations BT de dépannage, de mesurage, d'essai, de connexion et de déconnexion en "présence de tension"

Prérequis :

- Connaissances techniques en électricité

Modalité d'évaluation :

- Evaluation théorique sous la forme d'un QCM
- Evaluation pratique par mise en situation
- Avis et titre d'habilitation pré-rédigé.
- Attestation individuelle de fin de formation

Durée de validité

Habilitation valide pour 3 ans, recommandation de la norme NF C 18-510

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Mises en situations pratiques
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques électriques et conseil aux entreprises.

QUALITE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FQUA010

ISO 45001 : Sensibilisation



1 Jour / 7 H

INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Responsable Qualité
- Responsable QHSE
- Responsable RH
- Direction

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- ☞ Comprendre le mécanisme de l'ISO 45001 et ses applications au sein d'une structure
- ☞ Déterminer les étapes clés pour mettre en place un système normatif tel que l'ISO 45001 en matière de sécurité et de santé au travail

Programme :

Le contenu de la norme ISO 45001

Descriptions des mécanismes de la structure normative : approche processus, PDCA, leadership, risques et opportunités, parties prenantes.

Analyse des attentes normatives

Compréhension des différentes attentes, enjeux et besoins émergents.

Application du modèle en PDCA
Gérer les situations d'urgences

Préparer les étapes de la mise en place d'un SMQSST

Identifier son contexte, décrire les objectifs et enjeux, analyser les besoins et définir les étapes clés.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Etudes de cas concret
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises, et application aux systèmes qualités.

QUALITE



Je réserve ma formation

SATISFACTION : 90,24%

CODE FORMATION : FQUA011

ISO 14001 : Mise en place et pilotage



1,5 Jour / 10,5 H

INTER

INTRA

1 à 10 participants

PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Responsable Qualité
- Responsable QHSE
- Responsable RH
- Direction

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- ☞ Reconnaître les exigences de la norme du système de management environnemental (ISO 14001) et comprendre les conditions de sa mise en œuvre dans son entreprise.
- ☞ Identifier les enjeux et les avantages de la démarche environnementale pour l'entreprise.
- ☞ Intégrer la démarche environnementale dans la stratégie globale de l'entreprise.

Programme :

Le contenu de la norme ISO 14001

Descriptions des mécanismes de la structure normative : approche processus, PDCA, leadership, risques et opportunités, parties prenantes.

Les enjeux de la démarche environnementale

Intérêt du Management Environnemental pour l'entreprise
Analyse des enjeux pour l'entreprise et les parties prenantes
Intégration de l'analyse environnementale avec la prise en compte du cycle de vie
Application du principe risques/opportunités
Avantages et contraintes d'une démarche intégrée Qualité, Sécurité, Environnement (QSE)

Préparer les étapes de la mise en place d'un SMQGE

Identifier son contexte, décrire les objectifs et enjeux, analyser les besoins et définir les étapes clés, les indicateurs clés.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Atelier de co-construction
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en gestion environnementale et conseil aux entreprises, et application aux systèmes qualités.

QUALITE



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FQUA012

ISO 9001 : Mise en place et pilotage



2 Jours / 14 H

INTER

INTRA

1 à 10 participants

PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

Public :

- Responsable Qualité
- Responsable QHSE
- Responsable RH
- Direction

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- Comprendre les exigences de la norme ISO 9001 : 2015 et identifier les conditions de sa mise en œuvre dans son entreprise.
- Élaborer les principaux contours d'un Système de Management de la Qualité (SMQ).
- Implémenter son SMQ en supervisant son processus d'amélioration continue.

Programme :

Le contenu de la norme ISO 9001

Descriptions des mécanismes de la structure normative : . Structure HLS, approche processus, PDCA, leadership, risques et opportunités, parties prenantes.

Le système de management qualité

Définition et caractéristiques d'un processus.
Distinctions entre processus et procédures.
Cartographie des interactions
Visualisation des liens entre les différents processus.
Méthodologies d'analyse des risques.
Comité de pilotage.
Définition d'un calendrier stratégique.
Identification des facteurs influents.
Intégration des attentes des parties prenantes.
Politique qualité : rédaction d'une politique qualité engageante.
Diagnostic qualité initial :
Évaluation de la situation actuelle.
Identification des axes d'amélioration.
Définition d'objectifs et cibles
Renforcement du Leadership :
Clarification des rôles, responsabilités et autorités. mplication des Leaders dans le processus.
Formation et sensibilisation du personnel

Communication interne et externe : stratégies de communication efficaces.
Gestion des informations
Documentées : création, révision et maîtrise des documents.
Préparation aux situations d'urgence
Plans et procédures pour les situations critiques.
Procédures de surveillance : mise en place de mécanismes de contrôle.
Veille réglementaire
Pilotage de l'amélioration continue

Préparer les étapes de la mise en place d'un SMQ

Identifier son contexte, décrire les objectifs et enjeux, analyser les besoins et définir les étapes clés, les indicateurs clés.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Exposés démonstratifs
- Atelier de co-construction
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en gestion qualité et conseil aux entreprises, et application aux systèmes qualifiés.