

# SECOURISME



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FSEC012

SST - Sauveteur secouriste du travail / Formation MAC - Recyclage



1 Jour / 7 H

INTER  INTRA 4 à 10 participants  PRESENTIEL

Salle adaptée à la mise en situation et la manipulation de mannequins.

## Public :

Tout le personnel

## Prérequis :

- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)
- Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée. OU titulaire d'un certificat APS (acteur prévention secours)

## Objectifs :

- 🎯 Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- 🎯 Être capable de réaliser une protection adaptée.
- 🎯 Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- 🎯 Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.
- 🎯 Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.
- 🎯 Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.
- 🎯 Être capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention.
- 🎯 Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

## Programme :

### Le SST et la santé au travail

Le rôle du SST  
Les définitions et indicateurs en SST  
Le cadre juridique du SST

### L'alerte et la protection des populations

L'alerte à la population  
Réagir en cas d'attaque terroriste

### Examiner la victime

Déceler une urgence vitale  
Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

### La prévention des risques professionnels dans l'entreprise ou l'établissement

Les interlocuteurs en matière de prévention  
Conduite à tenir face à une situation à risque  
La description d'une situation dangereuse  
Les mesures de prévention et de protection

### Protéger

Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger ou isoler le danger  
Les dégagements d'urgence

### Alerter

Les moyens d'alerte  
Les numéros d'urgence  
Le message d'alerte

### Secourir

La victime saigne abondamment  
La victime s'étouffe  
La victime se plaint de malaise  
La victime se plaint de brûlure  
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements  
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment  
La victime ne répond pas, mais elle respire  
La victime ne répond pas et ne respire pas

## Modalité d'évaluation :

- Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification du SST de l'INRS
- Attestation individuelle de formation et, en cas de réussite à l'évaluation, le **Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail**

## MAC Obligatoire

7H tous les 24 mois

MAC (Maintien et actualisation des compétences)

## Moyens pédagogiques :

- Études de cas et mises en situation sur le thème de la protection.
- Mise en application des gestes de secours et exercices pratiques pour chaque module théorique.
- Simulations de cas concrets (mises en scènes et accessoires) qui récapitule les gestes et conduites à tenir acquis au cours de la formation (épreuve certificative).
- Support de cours projeté

## Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) formateur(trice) SST certifié par l'INRS