

SECOURISME



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FSEC010

S'initier aux gestes qui sauvent



0,5 Jour / 3,5 H

INTER INTRA 4 à 12 participants

PRESENTIEL

Salle adaptée à la mise en situation et la manipulation de mannequins.

Public :

Tout le personnel

Prérequis :

Aucun

Objectifs :

- 👉 Savoir alerter les secours correctement
- 👉 Etre en capacité de reconnaître un arrêt cardio-respiratoire et d'utiliser un défibrillateur (DSA / DEA)
- 👉 Apprendre les gestes qui sauvent (traitement des hémorragies, massage cardiaque...)

Programme :

Protéger

Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger ou isoler le danger
Les dégagements d'urgence

Alerter

Les moyens d'alerte
Les numéros d'urgence
Le message d'alerte

Secourir

La victime saigne abondamment
La victime s'étouffe
La victime ne répond pas, mais elle respire
La victime ne répond pas et ne respire pas

Modalité d'évaluation :

- Auto-évaluation et Quizz.
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Activités en groupe
- Simulations de cas concrets (mises en scènes et accessoires)
- Support pédagogique remis au stagiaire



Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) formateur(trice) SST certifié par l'INRS