

RISQUE ROUTIER



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FROU010

Eco conduite et prévention routière



0,3 Jour / 2 H

INTER INTRA 1 à 12 participants

PRESENTIEL

Prévoir un espace de 16m² parking extérieur (INTRA)

Public :

- Toute personne titulaire d'un permis de conduire valide B

Prérequis :

- Maîtrise du français

Objectifs :

- Identifier les risques routiers.
- Apprendre de bonnes habitudes de conduite.
- Améliorer son comportement au volant.

Programme :

Le véhicule

Les contrôles et entretiens du véhicule
Comment charger son véhicule
Les obligations de sécurité
Les documents de conduite

Le conducteur

L'installation au poste de conduite
La perception visuelle et la conduite
L'alcool, les drogues au volant
La vigilance et ses distracteurs (téléphone, émotions...)
La vitesse et les distances de sécurité

Les déplacements

La signalisation du code de la route
Les situations à risque
Les différentes conditions de conduite Organiser et prévoir ses déplacements
Les situations d'urgence

La conduite Economique

Le véhicule et la conduite économique Les aides à la conduite économique L'entretien du véhicule et son impact sur la conduite économique
L'éco-conducteur en circulation

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un QCM
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Démonstration avec véhicule
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques et conseil aux entreprises, accompagnement à la mobilité