

# PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS100

## Etude ergonomique : Initiation



2 Jours / 14 H

INTER

INTRA

1 à 10 participants

PRESENTIEL

Horaire de 9H à 17H

### Public :

- Membre du CSE
- Encadrement
- Responsable méthode
- Responsable QHSE
- Animateur QHSE
- Direction

### Prérequis :

- Aucun

### Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

### Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Ateliers de groupe
- Etudes de cas concret
- Support pédagogique remis au stagiaire

### Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en qualité de vie au travail et en ergonomie.

### Objectifs :

- Comprendre les bases de l'ergonomie et comment elles s'appliquent au travail.
- Découvrir comment les travailleurs fonctionnent dans les quatre dimensions : physique, cognitive, psychologique et sociale.
- Encourager la communication sur le travail entre les employés, les managers et les équipes transverses, et améliorer la collaboration en matière de sécurité et de santé au travail.
- Mettre en place une démarche ergonomique sur les situations de travail pour les rendre plus adaptés aux besoins des travailleurs.
- Intégrer la santé au travail dans les projets de conception.

### Programme :

#### L'ergonomie et le monde du travail

L'Homme dans son rapport au travail  
Notion de travail réel (variabilités, adaptations, cadences, ...)  
Un poste de travail « ergonomique » : besoins de l'activité, qualité de l'environnement

#### Situations de travail

Analyser les situations de travail, identifier les forces et les faiblesses, les contraintes des postes et organisation.  
Les méthodes d'observations, les interviews, l'implication du management  
L'analyse approfondie du risque TMS et RPS

#### La démarche ergonomique

Les référentiels existants, les étapes clés, les outils d'analyses, les grilles de cotations, les acteurs et parties prenantes de la démarche.  
Conception et participation collective

#### L'ergonomie au sein d'un projet

La place de l'ergonomie dans un projet, sa prise en considération et les enjeux, Les situations types où l'ergonomie accompagne un projet  
Co-construction d'un projet incluant l'ergonomie

#### Les référentiels ergonomiques pour un projet :

Outils normatifs, cotations, référentiels communs aux projets à dimension ergonomique