

PREVENTION



Je réserve ma formation

CODE FORMATION : FPSS050

Démarche de prévention des risques psychosociaux - RPS



1 Jour / 7 H

INTER INTRA 1 à 10 participants PRESENTIEL Horaire de 9H à 17H

Public :

- Personnel en charge de la prévention RPS
- Membre CSE
- Responsable RH
- Responsable QHSE
- Animateur QHSE

Prérequis :

- Aucun

Objectifs :

- 🎯 Acquérir une compréhension initiale des risques psychosociaux et de leur prévention au sein de son établissement.
- 🎯 Effectuer une évaluation de son organisation pour identifier les zones à risque et les points sensibles en matière de risques psychosociaux.
- 🎯 Mettre en place des indicateurs pour surveiller et mesurer les risques psychosociaux.
- 🎯 Identifier les causes sous-jacentes des risques psychosociaux.
- 🎯 Réagir rapidement aux signaux d'alarme ou aux situations de risques psychosociaux pour les prévenir ou les atténuer.

Programme :

Définition des risques psychosociaux

Les 6 catégories de facteurs de risque psychosociaux.
Définitions du stress et les pathologies qui y sont associées.
L'épuisement professionnel et d'autres situations telles que les violences externes et internes, le harcèlement moral et le harcèlement sexuel.

Contexte légal et réglementaire

Responsabilités de l'employeur
La notion de stress au travail

Evaluer les RPS

Méthodologies d'évaluation des risques psychosociaux quantitatives et qualitatives
Les étapes de la démarche d'évaluation des RPS
Inclure les RPS dans le document unique

Plan d'action RPS

Examiner les différentes approches et stratégies de prévention des risques psychosociaux
Utiliser des indicateurs pertinents pour mesurer l'efficacité de ces actions.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation sous la forme d'un Quizz
- Attestation individuelle de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- Démarche participative et active
- Analyses de situations
- Atelier de groupe
- Support pédagogique remis au stagiaire

Formateur(trice) :

La formation est délivrée par un(e) consultant(e) spécialisée en prévention des risques psychosociaux et conseil aux entreprises.